doi:10.11659/jjssx.12E015176

自制鼻镜清洗装置在供应室的应用研究

曹秋莲,赵玛丽,曹登秀 (第三军医大学新桥医院护理保障中心,重庆 400037)

Study on application of self-made rhinoscope cleaning device in supply room

CAO Qiu-lian, ZHAO Ma-li, CAO Deng-xiu (Center of Serve Nursing, Xinqiao Hospital, Third Military Medical University, Chongqing 400037, China)

[摘 要] **目的** 探讨自制鼻镜清洗装置在供应室的清洗效果。**方法** 收集我院门诊五官科检查患者使用过的鼻窥镜,放置在自制鼻镜清洗装置中清洗并观察清洗效果。**结果** 通过自制清洗架完全撑开鼻镜,使鼻镜达到了全方位冲洗的目的,保证了清洗的质量。**结论** 自制鼻镜清洗装置可保证鼻镜的清洗质量,提高工作人员的依从性,节约成本,大大提高了工作效率,提升了医疗器械灭菌质量,值得临床推广。

[关键词] 鼻镜;清洗架;供应室

[中图分类号] R473.82 [文献标识码] B [收稿日期] 2016-04-11

鼻镜是五官科常用的诊疗器械,鼻镜使用后前端经常附有大量黏液分泌物等污垢,由于该类器械不使用时前端处于闭合状态,进行全自动器机械清洗消毒时,清洗剂和水流不能充分接触器械前端闭合面,使得该类器械返洗率较高[1]。殷秀娟等[2]发现中、重度污染的器械经过机洗后部分器械仍达不到清洗质量要求。为使鼻镜能够达到较好的清洗效果,我们研制了新型鼻镜清洗摆放架,克服了传统的因鼻镜前端闭合无法撑开清洗、水流无法充分冲洗、清洗架撑开后摆放鼻镜少等弊端,该清洗摆放架可同时在自动清洗机及超声清洗机放置清洗,保证了鼻镜清洗的质量。自 2015 年起我们应用自制鼻镜清洗摆放架,取得了满意的效果。

1 设计与制作

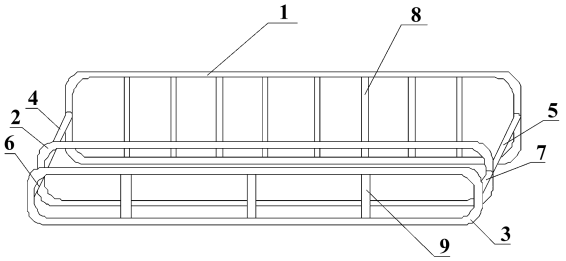
将 0.5 m 不锈钢条制作成长 21 cm、宽 4.5 cm、高 5 cm 的清洗架,整个清洗架分为 3 层(图 1)。第 1 层分为 9 个标准长方形小方格,长 4.5 cm、宽 2.5 cm、高 5 cm,第 2 层离第 1 层 3.5 cm,围绕第 1 层形成 1 个不锈钢圈,第 3 层为加固层,围绕第 2 层形成 1 个不锈钢圈,中间用不锈钢条连接(图 2)。第 1 层与第 3 层之间两端用不锈钢条连接。鼻镜清洗装置实物图见图 3。

2 方法

2.1 使用方法

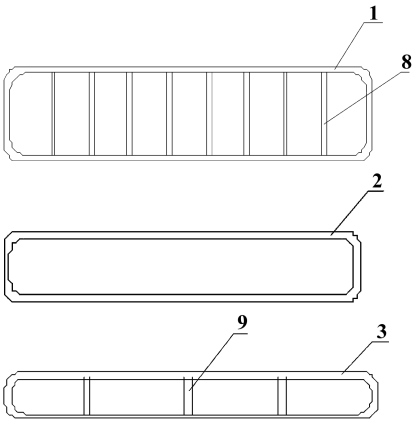
科室现有同等型号双扉全自动清洗消毒机 3 台,每台消毒机清洗架共 5 层;每层可放置长方形清洗蓝筐 3 个,每个清洗蓝筐可放置清洗架 2 个;每次运行能负载清洗鼻镜 810 个,日常运行清洗能满足全院应用需求。有三频超声波清洗槽 1 台,每次运行能负载清洗鼻镜 200 个。

对回收至去污区的鼻镜进行清点后,于流动自来水下进行初步冲洗,将鼻镜后端直接插入第 1 层小方格内直至第 3 层底部,每个清洗架最多放置 9 个鼻镜(此规格按照标准篮筐及不锈钢包装盒大小进行设计),每个清洗篮筐最多放置 2 个清洗架,可以放置 18 个鼻镜,将装载好的鼻镜的不锈钢篮筐,置于超声波清洗机超声酶洗 5 min,再将不锈钢清洗篮筐置于全自动清洗消毒器进行机械标准清洗程序(图 3)。清洗结束后,检查包装区人员进行机械清洗后器械的卸载,从全自动清洗消毒器取下标准篮筐,进行鼻镜的检查,然后直接放入包装盒内标注清楚,进行消毒灭菌处理备用。



1:第一本体;2:第二本体;3:第三本体;4:第一连接杆;5:第二连接杆;6:第三连接杆;7:第四连接杆;8:第一隔离杆件;9:第二隔离杆件

图 1 鼻镜清洗装置结构示意图



1:第一本体;2:第二本体;3:第三本体;8:第一隔离杆件;9:第二隔离杆件

图 2 3 层不锈钢鼻镜加固格



a:鼻镜搁置于灭菌盒内待灭菌;b:鼻镜搁置于自动清洗剂中待清洗;c:鼻镜搁置于超生清洗机中待清洗

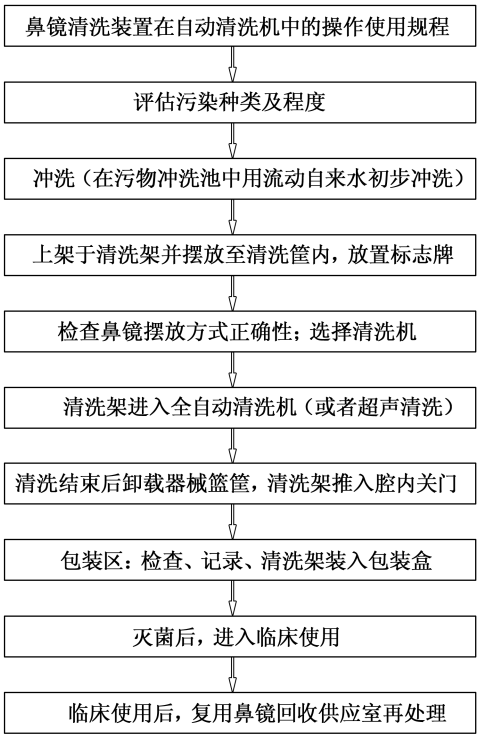
图3 鼻镜清洗装置实物图

2.2 清洗质量检测方法

按照《医院消毒供应室管理规范》WS310.3 清洗消毒及灭菌效果监测标准4.2 清洗质量的监测标准:器械、器具和物品清洗质量日常监测在检查包装时进行,应目测和/或借助带光源放大镜检查,清洗后的器械表面及其关节、齿牙应光洁、无污渍、水垢等残留物质和锈斑。美国国家规范(American intenational standard)和美国手术室护理协会(Association of operaning room nurses)也推荐目测和借助放大镜观察,认为此法简便有效,直观快捷[3]。

2.3 技术操作规程

鼻镜清洗装置在自动清洗机中的操作规范图,操作者按照以下9个步骤完成工作。



3 讨论

器械清洗是灭菌前关键步骤,但彻底清洗干净的标准如何界定,我国尚未出台相关法规性文件。特别是复用医疗器械在灭菌前的清洗处理不彻底,很容易造成灭菌的失败,因此,复用医疗器械灭菌前的清洗过程是保证消毒灭菌成功的关键。鼻窥镜因前端闭合,清洗困难,大多数医院清洗时采用橡皮筋扎紧使头端张开,但高温清洗时橡皮筋会粘附在鼻镜上,不易清除,且橡皮筋经过高温会失去弹性,只能用一次[4],该方法需要的人力及物品消耗均过大。鼻镜采用全自动清洗机清洗后仍有部分器械未达到清洗要求,导致返洗率高,不仅增加了经济成本,延长了清洗时间,还影响了鼻镜的周转[5]。

本研究对鼻窥镜进行专案改善,自制鼻窥镜清洗架,该清洗架可同时被放置在全自动清洗机及超声清洗机中,且每个篮筐可放置多个装置,每个鼻镜中间有一定的间隔,器械不会碰撞。另可根据匹配的设备装置进行放置,如全自动清洗机篮筐可采用平放、超声清洗机可采用竖放。同时,该装置可完全打开关节,彻底清洗关节位,增加器械表面亮度,减少器械锈蚀,增加了鼻窥镜的轴节灵活度。该装置还可有效清洗残留血,解决了鼻镜集中再处理的难题,使鼻镜清洗处理流程严格遵循由污到洁,上架方便,不易造成二次污染。同时独特的设计便于清洗后放置在器械盒中,完全撑开的放置利于鼻镜的消毒灭菌,有效杜绝了因鼻镜头狭窄而造成清洗和灭菌不当引起的医疗纠纷。自制鼻镜清洗装置,易清洗、易破损、可重复使用、便于保存,多数量进行清洗、多机器使用、易清点杜绝漏点与遗留;取材方便、经久耐用、耐高温高热、清洗方便、结构简单,可以根据器械规格随意制作;该清洗架可以随器械盒一起包装灭菌,拿取方便,数量易清点。保证器械的清洗质量,提高工作人员的依从性,节约成本,大大提高了工作效率,提升医疗器械灭菌质量,值得临床推广

[参考文献]

[1] 刘启华,贾咏健,刘丽丽,等.鼻镜清洗摆放架的制作与应用[J].中国消毒学杂志,2014,31(3):241.

[2] 殷秀娟,王雅娟,朱学红.复用鼻镜4种清洗方法的清洗质量比较[J].护理学报,2010,17(21):63-64. doi:10.3969/j.issn.1008-9969.2010.21.024.

[3] 华九月,王桂娣,郑润香,等.手术器械清洗效果的检测方法[J].中华护理杂志,2008,43(7):671-672. doi:10.3761/j.issn.0254-1769.2008.07.036.

[4] 肖丽妹,沈玉琴.鼻镜三种处理方法的效果分析[J].中国消毒学杂志,2011,28(3):386-387.

[5] 肖丽妹,沈玉琴.鼻镜清洗方法的改进[J].解放军护理杂志,2011,28(5):71-72. doi:10.3969/j.issn.1008-9993.2011.05.026.

(编辑:魏 源)